



# Für mentale Gesundheit. Gegen Einsamkeit.

## Die erste immersive Selbsthilfe

### **Digitale Plattform**

Sicherer Raum für  
Austausch und  
erste Hilfe.

### **Anonym und Sicher**

Interaktion über  
Avatare in einer  
kuratierten  
Umgebung.

### **Schnelle Unterstützung**

Reduziert Stress und  
Angustzustände  
durch VR-Technologie.

### **Flexible Therapie**

Therapeuten,  
ortsunabhängig  
und virtuell  
erreichbar.



The Safe Zone ist eine digitale, immersive Plattform für Jugendliche. Sie ermöglicht den Austausch mit Gleichgesinnten in einem sicheren, geschützten Umfeld und bietet erste Interaktionen mit geschulten Mentoren oder Therapeuten, um Vertrauen aufzubauen und Wartezeiten auf Therapien zu überbrücken.

## The Safe Zone richtet sich an ...

### ... Coaches & TherapeutInnen

- > Arbeiten im digitalen Umfeld ermöglicht ein zeit- und ortsunabhängiges Handeln
- > Neue Möglichkeiten ehrenamtlich aktiv zu werden
- > Unterstützung bei der Hilfe zur Selbsthilfe

### ... Unternehmen & Organisationen

- > Innovatives Angebot für Mitarbeiter mit mentalen Herausforderungen
- > Schaffen von sicheren Räumen zum interaktiven Austausch
- > Finanzielle Unterstützung von individuellen Räumen durch Spenden



### ... Schulen & Universitäten

- > Sichere Räume zum anonymen Austausch mit Gleichgesinnten
- > Erste Hilfe für psychologische Herausforderungen
- > Innovatives Angebot für neue Generationen



Kontaktiert uns gerne unter:  
[info@thesafezone.eu](mailto:info@thesafezone.eu)